



VEIN CENTER OF VENTURA

168 N. Brent St., #508
Ventura, CA 93003

Phone: (805) 643-2855
Fax: (805) 643-3511

Instrucciones del Láserterapia y Micro-Flebectomia del Antes y Después

(Endovenous Laser Ablation and/or Micro-Phlebectomy Instructions for Before and After Your Procedure)

Si usted está en los anticoagulantes (Coumadin, aspirina y Plavix) nos notifica por favor inmediatamente por si es necesario hablar con su Doctor primario y determinar una línea de conducta.

Tendrá que obtener la media de compresión antes de su procedimiento. Ofreceremos una receta con información específica acerca de lo que va a necesitar. Recomendamos Altheas le pueden ayudar con un buen ajuste. También pueden obtener cobertura de seguro si está disponible. **Usted debe llevar la media de compresión el día de su cita. Si usted no tiene la media de compresión su procedimiento será cancelado.**

Porque va estar abajo un sedante oral y anestésico local no será capaz de conducir a casa después del procedimiento. **Por favor, organice que alguien la/lo lleve a casa.** Va a estar en la oficina cerca de 2 horas. No venga a la oficina con el estómago vacío. no va a tener la anestesia general. Le animamos a que coma una pequeña comida de 1 a 2 horas antes de llegar a la oficina. **Tome su sedante oral (1mg. Xanax) treinta minutos antes de su cita.**

Cuando usted salga de la oficina va a tener un vendaje en su pierna cubierta por compresión y su media. Usted mantendrá este vendaje y la media por 48 horas. **El vendaje debe permanecer seco**. Recomendamos baños de esponja hasta que las 48 horas se vence. Usted puede tener algunas pequeñas áreas en su vendaje, donde se ha empapado de sangre. Una pequeña cantidad de sangre es normal. **No se alarme.** Si el sangrado continúa y se le convierte en empapado por favor de aplicar presión directa, elevar su pierna y llame a la oficina.

Nos gustaría que siga **manteniendo el movimiento** y mantener un nivel normal de actividad. Después de su tratamiento necesita caminar 20 minutos (mínimo) y dos veces al día durante las próximas dos semanas. Esto promoverá el proceso de curación y ayudar a prevenir los coágulos de la vena profunda. **Evitar** prolongados sentado o de pie para la primera semana y elevar las piernas por lo menos 3 veces al día durante 5-10 minutos. También evitar el ejercicio extenuante, como aeróbicos, entrenamiento con pesas, o correr por 2 semanas.

Puede que tenga algunas molestias siguientes de su cirugía. Ternura causada por la inflamación de las venas tratadas y eliminadas (se espera) . Caminar, ayudará , aliviar el malestar. Medicamento anti-inflamatorio (ibuprefen, Motrin, Advil) pueden ser tomadas cada 6-8 horas o durante la primera semana para reducir al mínimo las molestias. Estos medicamentos pueden ser mejor

tolerados si se toman con las comidas. Podemos prescribir medicamento para el dolor fuerte a ser utilizados según sea necesario. **Si tiene la extrema incomodidad notificar a la oficina.**

Después de 48 horas se puede quitar su media y vendaje. **Cuando se retira el vendaje puede tener una cantidad de moretones.** Esto es normal. Habrá una tira de esterilización cubriendo pequeñas incisiones donde se eliminaron las venas . Si hay alguna irritación de la tiras que pueden ser eliminados de inmediato, de lo contrario se si aflojan y se caen por su propia cuenta esta bien. Después de retirar el vendaje, **seguir usando su media** durante el día por 2 semanas. Puede sentir dolor, duro, aterronado zonas donde las venas están cerradas, durante semanas o meses después del procedimiento. Las venas cerradas se deshacen lentamente.

Por favor de traer su meda de compresión a su citas .Por favor, siéntase libre de llamar a la oficina si tiene alguna pregunta.

Cita del Tratamiento: _____

Cita de vuelta: _____

Instrucciones epecaiales: _____

Por favor recuerde que se le cobrara \$50.00 si no se presenta a su cita o cancela su cita antes de 24 horas. Si no puede asistir a su cita por favor llame a nuestra oficina antes de tiempo, estaremos encantados de reprogramar a un día y la hora que mas le convenga