



VEIN CENTER OF VENTURA

168 N. Brent St., #508
Ventura, CA 93003

Phone: (805) 643-2855
Fax: (805) 643-3511

Instrucciones después Escleroterapia

Con el fin de maximizar los resultados y minimizar el riesgo de efectos secundarios, siga estas recomendaciones después de cada tratamiento de escleroterapia

- Pon tus medias de compresión inmediatamente después de su tratamiento , le recomendamos dormir en su media de compresión por 24 horas
- Use su media diaria durante una semana después de su tratamiento
- El ejercicio es una parte importante del proceso de curación. 20 minutos a pie o en bicicleta una vez o dos veces al día se recomienda para promover la curación
- Usted puede aplicar lociones y rasurarse las piernas a su gusto después del tratamiento
- Use protector solar (SPF 30 o superior) o mantener las piernas cubiertas al aire libre hasta que todos los moretones se resuelva
- Evite los baños calientes, jacuzzi o saunas durante una semana después del tratamiento
- Evitar ejercicios aeróbicos de alto impacto o recoger pesos durante una semana

Usted puede experimentar una pequeña molestia, como un dolor intenso durante el primer día o dos después de su tratamiento. Caminar ayuda a disipar esta sensación. Moretones pueden ocurrir, especialmente después del primer tratamiento. No se alarme: esto es un proceso normal.

Las venas más grandes pueden aparecer de color oscuro y se ablanden ligeramente. Esto podría ser un atrapamiento de sangre en los vasos, una respuesta normal a cerrar el procedimiento que resulta en una sensación difícil de bultos bajo la piel. Su cuerpo eventualmente reabsorber esta sangre atrapada, pero, para acelerar este proceso, parte de esta sangre puede ser evacuado con una aguja en su próxima visita a la oficina. Cuanto más grande es la vena más tiempo se tardará en desaparecer

Es importante recordar que ha tomado años para que estas venas se desarrollan y el plan de tratamiento que hemos señalado para que se tome el tiempo también. Algunas pequeñas venas superficiales puede desaparecer de inmediato, y otros pueden oscurecerse y requieren más tiempo o más inyecciones. Por favor, sea paciente y dar tiempo para la curación

Siempre lleve su media de compresión para su cita. Usted puede traer pantalones cortos para usar durante sus exámenes y tratamientos futuros

Llame a la oficina si usted tiene alguna pregunta acerca de su tratamiento o cómo sus piernas se sienten